



L'alimentation Thérapeutique



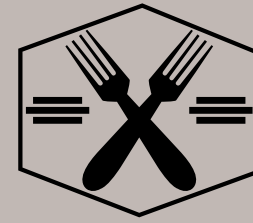
Le Coin Diététique!
DIETETICIENNE-NUTRITIONNISTE

Geneviève Badian
Diététicienne - Nutritionniste

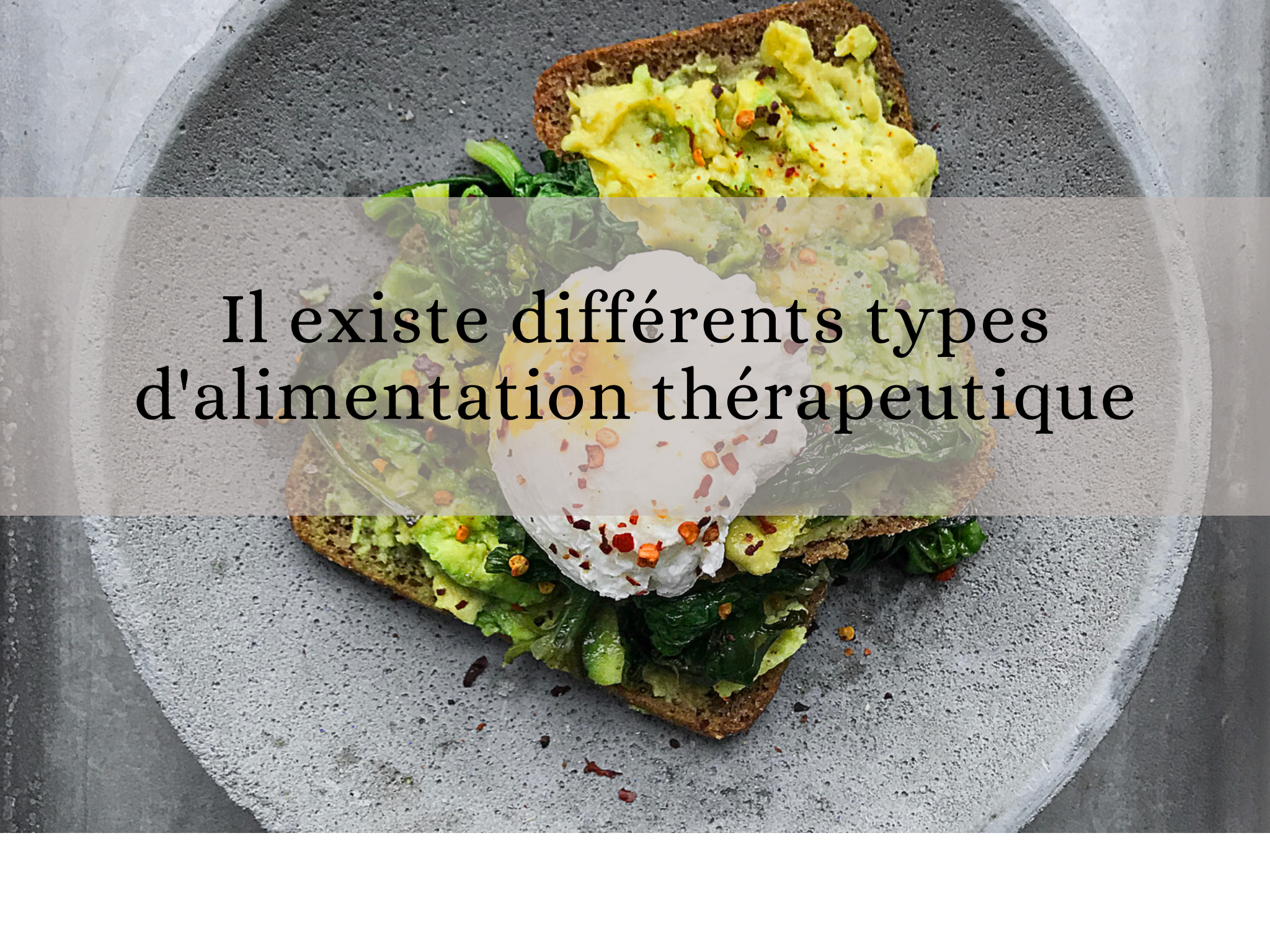
Qu'est ce que c'est ?



Le Coin Diététique!
DIETETICIENNE-NUTRITIONNISTE



- L'alimentation thérapeutique est l'utilisation de l'alimentation comme traitement pour une maladie ou un trouble de santé spécifique.
- Les aliments et les nutriments peuvent avoir un impact significatif sur la santé, et certaines conditions peuvent être traitées ou gérées par des modifications de l'alimentation.



Il existe différents types
d'alimentation thérapeutique

Les maladies chroniques

Les diètes spécifiques pour:

- *Les maladies cardiaques,*
- *Le diabète,*
- *Les maladies rénales,*
- *Les maladies de l'estomac et du*
côlon,
- *etc...*

*sont souvent utilisées pour gérer
ces maladies.*



Le Coin Diététique!
DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE

Les troubles alimentaires

Les diètes pour les troubles tels que:

- *L'anorexie et la boulimie*

peuvent être utilisées pour aider à rétablir un poids santé et à normaliser les relations alimentaires.



Le Coin Diététique!
DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE

Les intolérances alimentaires & les allergies

*Les diètes pour les intolérances
alimentaires telles que:*

- *le gluten,*
- *le lactose,*
- *les allergies (ex: arachides,
oeufs, laits)*

*peuvent être utilisées pour éviter
les symptômes associés à ces
troubles*



Le Coin Diététique!
DIÉTÉTICIENNE-NUTRITIONNISTE

Les pathologies

Certaines pathologies comme :

- L'hypercholestérolémie,
- la goutte,
- l'insuffisance rénale,
- etc...



Le Coin Diététique
DIÉTÉTICIENNE-NUTRITIONNISTE



Il est important de noter que l'alimentation thérapeutique doit être supervisée par un professionnel de santé qualifié pour éviter les risques pour la santé. Consulter un médecin ou un diététicien avant de changer son régime alimentaire pour traiter une maladie ou une condition médicale.

Geneviève Badian

Diététicienne - Nutritionniste